

上手な医療のかかり方

一人ひとりが上手な医療のかかり方を意識して



医療の現場を守ろう
医療費を節約しよう
医療保険財政を守ろう



1 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

2 なるべく平日昼間に受診する

**救急車を呼ぶか?迷ったら
かながわ救急相談センター☎#7119へ**

「救急車を呼ぶべきか」判断ができない時に、看護師に電話で相談できるものです。



詳しくは神奈川県HPへ▶

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/t3u/kksc7119.html>

**休日・夜間の子どもの症状は
かながわ小児救急ダイヤル☎#8000へ**

保護者の方が、休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、専任の相談員(看護師等)に電話で相談できるものです。

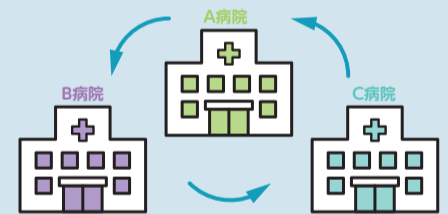


詳しくは神奈川県HPへ▶

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/t3u/cnt/f952/>

3 はしご受診は行わない

はしご受診とは…同じ病気やケガで複数の医療機関を受診すること



実は誤解してるかも…

抗菌薬(抗生剤、抗生物質)は風邪薬ではありません

多くのかぜの原因はウイルスです。細菌とウイルスは、全く別のものです。抗菌薬は、細菌を壊したり、増えたりするのを抑えたりする薬です。そのため、かぜやインフルエンザのウイルスには効きません。わからないことは医師や薬剤師に聞きましょう。



クイズ

Q1

かながわ救急相談センター#7119の相談時間は何時から何時でしょう?

Q2

かながわ小児救急ダイヤル#8000の相談時間は何時から何時でしょう?

答えはこちら!



神奈川県 神奈川県医師会 神奈川県薬剤師会 全国健康保険協会神奈川支部

お問い合わせはこちらまで

全国健康保険協会神奈川支部 企画総務グループ
☎045-270-8431(代表) (音声案内で「2」を選択し、次の案内で「4」を選択)