

上手な医療のかかり方

一人ひとりが上手な医療のかかり方を意識して



医療の現場を守ろう
医療費を節約しよう
医療保険財政を守ろう



1 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

紹介状なしでいきなり大病院を受診すると、診察料に加えて特別料金がかかります。

自宅や職場の近くに「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」を見つけ、日常的な病気の相談は「かかりつけ医」へ、薬の相談は「かかりつけ薬局」で行いましょう。



2 なるべく平日昼間に受診する

本来、休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。病院や診療所にかかるときは、なるべく平日昼間に受診しましょう。



救急車を呼ぶか？迷ったら ☎ #7119へ

かながわ救急相談センター【#7119】とは、「救急車を呼ぶべきか」判断ができない時に、看護師に電話で相談できるものです。



詳しくは神奈川県HPへ▶

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/t3u/kksc7119.html>

休日・夜間の子どもの症状は ☎ #8000へ

かながわ小児救急ダイヤル【#8000】とは、保護者の方が、休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、専任の相談員（看護師等）に電話で相談できるものです。



詳しくは神奈川県HPへ▶

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/t3u/cnt/f952/>

神奈川県 神奈川県医師会 神奈川県薬剤師会 全国健康保険協会神奈川支部

お問い合わせはこちらまで

全国健康保険協会神奈川支部 企画総務グループ

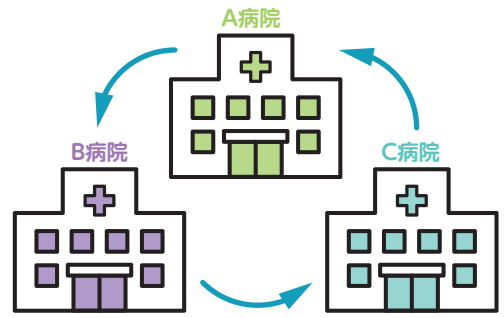
☎045-270-8431 (代表) (音声案内で「2」を選択し、次の案内で「4」を選択)

3

はしご受診は行わない

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することをはしご受診といいます。

はしご受診は、受診のたびに初診料や同じような検査料等がかかり、検査によるカラダへの負担や医療費がかさみます。



実は誤解してるかも…

抗菌薬（抗生剤、抗生物質）は 風邪薬ではありません

多くのかぜの原因はウイルスです。細菌とウイルスは、全く別のもので。抗菌薬は、細菌を壊したり、増えたりするのを抑えたりする薬です。そのため、細菌以外の病原体（ウイルスなど）が原因の感染症には効きません。わからないことは医師や薬剤師に聞きましょう。

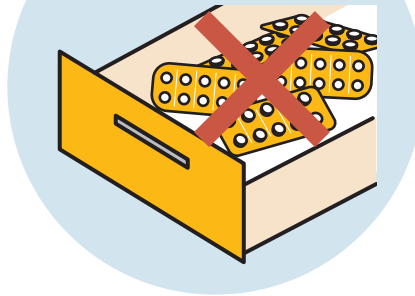


ここに注意！！

かぜやインフルエンザの
ウイルスに抗菌薬は効きません



処方された抗菌薬は
飲み切りましょう



抗菌薬をもらったり、
あげたりしてはいけません



【薬剤耐性 (AMR)】

抗菌薬を正しく飲まないと、からだの中で薬剤耐性を持った病原菌が増えてしまい治療や手術の際に悪い影響が出てしまうことがあります。

クイズ

答えはこちら!



Q1

かながわ救急相談センター#7119
の相談時間は何時から何時でしょう?

Q2

かながわ小児救急ダイヤル#8000
の相談時間は何時から何時でしょう?